

Regelmäßige Veranstaltungen 2025

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Gehirn.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Jeden Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!
Grundkenntnisse sind von Vorteil! Kommt gern vorbei!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601

(€)

Jeden Mittwoch
09.00 - 09.45 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das

 **LAND
SALZBURG**

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Veranstaltungen

Juni 2025

03.06. | 13.30 Uhr

PILATES.Set mit Aurelia Benda

13.06. | 13.30 Uhr

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

17.06. | 13.30 Uhr

Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW

Freitag,

06. Juni

Abfahrt:
08.30 Uhr

Alm.Frühstück

mit Eva Seifriedsberger, Aurelia und Aida
Saisonstart für unser beliebtes Alm.Frühstück! Dieses Mal geht es wieder nach St. Koloman, zum ersten Mal in die Auerhütte zu ausgewählten Schmankerln (u.a. auch vom Mangalzaschwein). Wie gehabt, zahlt sich jeder sein Frühstück selbst. Hin- und Rückfahrt (12 Plätze gib'ts) wird organisiert und ist kostenlos! Ein Almbesuch, ohne weit gehen zu müssen! Parkplatz-Hütte, Hütte- Parkplatz- Wir fahren direkt bis zum Gastgarten! Anmeldung bei Aurelia

Dienstag,

10. Juni

15.00 Uhr

OFFENES.Singen mit Andrea, Traudi und Greti

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

**Infos & Anmeldung bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61
BW**

Freitag,

13. Juni

14.30 Uhr

TECHNIK.Workshop mit Aurelia Benda

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und co. nach euren Bedürfnissen.

Bis dann!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang am BW Postkasten

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das



Freitag,

20. Juni

14.00 Uhr

FADEN.Spiel | Teil 5 mit Dina Spandl

Wieder steht uns Dina mit ihrem fachlich geschulten Auge zur Seite und kann uns bei etwaigen Hürden behilflich sein.

Gemeinsam macht das Handarbeiten naturgemäß mehr Spaß! Bringt einfach das bereits vorhandene Fadenwerk oder auch einfach Nadeln und Wolle mit und schon geht's los!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,

24. Juni

15.00 Uhr

VORLESE.Zeit mit Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter

Erzählungen&Gedichte vorzutragen. Wie immer auch K&K.

Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601| Aushang am BW Postkasten

Freitag,

27. Juni

12.30 Uhr

Dankes.Essen mit Aurelia Benda und Aida Skenderovic

Diesmal kochen wir Betreuerinnen. Das Motto: Reise nach Italien. Wir freuen uns auf ein Essen im Stil von Bella Italia!

Wie immer geht der Erlös dieser Veranstaltung gesammelt an das Kinderhospiz Papageno.

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW